



2. B 必刷考法 ① 细节推理

根据第三段内容可知, 迈克耳孙的观点是“似乎大多数重大的基本原理如今都已牢固确立”, 而此后几十年物理学基础理论却经历了最剧烈的变革。由此可推知, 迈克耳孙的例子说明, 即使是杰出的科学家, 也可能误判自己知识的准确性, 对领域内的发展潜力产生认知偏差。

3. C 必刷考法 ① 间接理解

根据第五段中的“*Their intellectual humility lies in their openness to the possibility... be taken into account when forming their own best judgments.*”可知, 知识谦逊在科学中具有积极意义, 核心在于它能让人保持开放心态, 重视并接纳他人的见解、观点和证据。

4. D 必刷考法 ① 推断目的意图

通读全文可知, 文章先定义知识谦逊, 再指出其实现难度, 接着通过事例说明科学家也可能缺乏这一品质的问题, 最后重点论述知识谦逊对科学的积极作用及具体体现。文章整体围绕“知识谦逊是否有益于科学”这一核心展开探讨, 阐明其价值。

长难句分析 Their intellectual humility lies in their openness

主语

谓语

宾语

to the possibility that nobody is in possession of the full truth, and that others, too, may have insights, ideas and evidence

第一个and连接两个并列的同位语从句

that should be taken into account when forming their own best

that引导定语从句

when引导的时间状语

从句的省略

judgments.

句意: 他们的理智谦逊, 在于他们对这种可能性的开放心态: 没有人能掌握全部真理, 他人也可能拥有见解、观点与依据, 而这些在形成他们最合理的判断时都应予以考量。

进阶计划 第2组

刷

提分

► Passage 41 ◀

【语篇导读】 本文是一篇记叙文, 讲述了作者因看中一款独特的盘子而报名学习陶艺, 在学习过程中克服困难、坚持练习, 不仅学会了制作陶器, 更懂得了坚持与缺憾之美的故事。

1. C 必刷考法 ① 直接理解

根据第一段中的“*I saw a video... what truly caught my eye was the plate... I had never seen anything like it and immediately wanted one.*”以及第二段中的“*Why not make one myself?*”可知, 作者最初制作陶器的目的是想要一个特别的盘子。

2. D 必刷考法 ① 间接理解

根据第三段中的“*My posture was wrong; I failed to center the*



clay on the wheel; I even couldn't control its speed properly.”可知,作者在基础技巧上遇到困难,因此差点放弃。

3. C 必刷考法 ⊙推断人物性格

根据第四段中的“However, I was not the one to give up easily. I continued attending class.”以及作者坚持练习、慢慢掌握技巧的过程可知,作者是一个有决心、有耐心的人。

4. B 必刷考法 ⊙间接理解

根据最后一段中的“This journey reminded me that true value lies not in a perfect product, but in the rewarding process of creating something with my own hands.”可知,作者从学习陶艺的经历中学到的是过程本身就是回报。

► Passage 42 ◀

【语篇导读】本文是一篇说明文,介绍了一项研究发现——四大洲的二十多种鸟类会发出几乎相同的高音“呜咽声”,并探讨了鸟类叫声与人类语言起源的关联。

1. D 必刷考法 ⊙间接理解

根据第一段中的“Researchers have found subtle ways that animals communicate with other species in cooperative defense.”以及第二段中的“A study in *Nature Ecology & Evolution* reported that over 20 bird species across four continents make nearly identical high-pitched ‘whining’ calls to warn others of birds like cuckoos nearby.”可知,不同物种的动物通过发出几乎相同的警报声作为信号,实现了跨物种的合作防御。

2. D 必刷考法 ⊙直接理解

根据第二段中的“Cuckoos are brood parasites—they lay eggs in other birds’ nests, often pushing out the hosts’ own eggs, to trick host birds into raising their chicks.”可知,杜鹃会诱骗其他鸟类替它们抚养幼鸟,这解释了鸟类为何要针对杜鹃发出警告。

3. A 必刷考法 ⊙段落大意

根据第四段中的“They found that the hosts responded just as quickly to foreign alarm calls as to their own.”以及 This indicates that sound helps communication between species 可知,该段通过实验证明了不同地区的鸟类能够普遍识别警报声。

4. C 必刷考法 ⊙推断目的意图

根据第五段内容可知,达尔文提出人类口语可能起源于对本能声音的模仿和改造,而菲尼结合鸟类的警报声补充说明,鸟类改变自身固有叫声以实现新用途,可能是语言形成的早期阶段。由此可推断,作者提及达尔文是为了将鸟类的叫声与人类语言的起源联系起来。

► Passage 43 ◀

【语篇导读】本文是一篇说明文。在多元文化的公司中,人们应该更多地关注彼此的相似之处而不是差异。

1. B 必刷考法 ⊙间接理解

根据第一段中的“The first thing most of us do when working with people from a new culture is to learn about differences. And



there are very sensible reasons to do so. It helps people avoid cultural misunderstandings.”可知,在多元文化的公司中,人们关注差异是为了避免文化误解,减少不必要的麻烦。

2. C 必刷考法 ⊙间接理解

根据第二段中的“You don't approach a person thinking about all the potential ways you could be different; instead, you naturally gravitate to similarities, finding things you might have in common to form the basis of a relationship.”可知,在多元文化的公司中关注相似性是建立联系的基础。

3. C 必刷考法 ⊙猜测词义

根据画线词上文 By focusing on similarities you have the power to create connections and build relationships 可知,通过关注相似性,你有能力创造联系并建立关系。eliminate cultural differences 与下文 make them irrelevant 并列,说明关注相似性可以避免二者的影响,并且通篇都在讲在多元文化中可能会存在文化误解,但是关注相似性会解决这个问题,因此画线词所在部分指消除文化差异,由此可知,画线词与 C 项意思相近。

4. A 必刷考法 ⊙间接理解

根据最后一段中的“Another advantage of this approach is that your co-workers are more likely to feel that you see them as an individual.”以及 This is more likely to result in the other party feeling seen and heard for who they are 可知,关注相似性的优势是会让别人感到被重视。

► Passage 44 ◀

【语篇导读】本文是一篇议论文。善意的谎言能保护他人免受伤害,但也可能带来不良后果,需根据情境谨慎选择。

1. A 必刷考法 ⊙间接理解

根据第一段中的“‘Individuals of all ages who have empathy understand that sometimes telling little white lies can protect other people from getting hurt,’ says Barbara Greenberg, a clinical psychologist in Connecticut.”可知,善意的谎言很常见。

2. B 必刷考法 ⊙直接理解

根据第二段中的“The fact is that not telling the truth can result in something unpleasant for you; it's not just about the person the white lie is being told to.”可知,布鲁尔博士通过该例子想要说明:善意的谎言对说谎者和听者双方都可能造成伤害。

易错警示 本题学生易错选 A 项。需要注意的是,例子是为观点服务的,第二段第二句是该段的核心观点,明确指出谎言会影响撒谎者自己或听谎言的人,A 项表述片面,未能完整地体现该段的核心观点。

3. B 必刷考法 ⊙细节推理

根据第三段中布鲁尔博士所说的话“It reflects the intention of



the white lie, which is kindness, protection and unconditional love.”可知,她支持出于善意、保护和无条件的爱的目的的善意谎言。B项(一位爸爸告诉儿子他们丢失的宠物正在农场快乐地生活)是出于保护孩子的目的,符合这一观点。

4. C 必刷考法 ⊙标题判断

通读全文,尤其是最后一段中的“Therefore, it's important to ask ourselves when it is and isn't appropriate to deliver the honest truth, and when it's best to step back and offer a more delicate response.”可知,文章强调说善意的谎言前要三思,在诚实与委婉之间找到平衡,C项(说善意的谎言前要三思)最契合文章主旨,适合作文章标题。

刷

难关

► Passage 45 ◀

【语篇导读】本文是一篇记叙文,讲述了作者16岁时和父亲一起攀岩遇险的经历,这段经历让作者领悟到了信任的力量。

1. A 必刷考法 ⊙推断观点态度

根据第二段中的“Looking down, I felt sick with fear.”以及 I wished I had been back at the campsite roasting marshmallows with my little sisters 可知,作者开始绕绳下降时低头望下去满心恐惧,还渴望回到营地和妹妹们一起烤棉花糖,故她一开始内心满是后悔与害怕。

2. C 必刷考法 ⊙直接理解

根据第三段中的“Halfway down, I was balancing on a small rock when my dad shouted a warning. A fist-sized stone hit my hand sharply.”可知,作者绕绳下降过程中,中途在一块小岩石上保持平衡时,被一块拳头大小的落石砸中了手,这是她绕绳下降过程中遇到的挑战。

3. C 必刷考法 ⊙间接理解

根据第四段中的“After checking I wasn't seriously hurt, he calmly showed me what to do. ‘Sit back in your safety belt. It will hold you,’ he said, demonstrating by leaning back himself.”可知,父亲检查完作者的伤势后,冷静地告诉她该怎么做,还亲自示范动作,通过给出清晰的指示来帮助作者。

4. B 必刷考法 ⊙细节推理

根据第五段中的“It wasn't just the climbing I loved, but the feeling of being someone adventurous and capable, and someone who could face fear with trust.”以及第六段中的“Each tested my limits and involved moments of fear. But I always trusted my dad to bring us home safe.”可知,作者从这次冒险及之后的经历中领悟到,信任能够帮助自己克服恐惧。

► Passage 46 ◀

【语篇导读】本文是一篇说明文。北极地区的现状极其严峻,对全球气候和生态产生了深远影响。

1. B 必刷考法 ⊙直接理解

根据第二段中的“... in 2006, and since then the Arctic has



warmed twice as fast as the rest of the planet. About 95% of the oldest, thickest sea ice is gone.”可知,过去二十年里,北极变暖速度是全球其他地区的两倍,约 95% 最古老、最厚的海冰已经消失。

2. D 必刷考法 ⊙ 直接理解

根据第三段中的“The disappearing sea ice means that less of the sunlight is reflected back to space, which is instead absorbed by the ocean, driving a vicious cycle of warming that, in turn, causes more ice loss.”可知,海冰消失导致更少阳光被反射回太空,更多阳光被海洋吸收,从而形成变暖的恶性循环,而这种恶性循环反过来会导致更多的海冰融化。

3. C 必刷考法 ⊙ 细节推理

根据第四段中的“‘Atlantification’—a process where warm, salty water from the Atlantic flows north, changing how waters of different temperatures and densities are layered in the Arctic, disrupting ecosystems and altering how heat moves from the water to the air”可知,“大西洋化”会改变北极不同温度和密度的水层分布,破坏生态系统,即破坏水层结构和海洋生物。

4. A 必刷考法 ⊙ 推断目的意图

根据第五段中的“A warmer ocean helped a powerful storm in October 2025, namely, Typhoon Halong, which kept its strength all the way to Alaska, hitting coastlines with destructive winds and floods.”可知,温暖的海洋助长了台风“夏浪”,使其一路保持强度抵达阿拉斯加,给海岸线带来破坏性影响。结合前文一直在阐述北极变暖导致海洋变暖等变化可推断,作者提到台风“夏浪”是为了说明北极变暖带来的影响。

► Passage 47 ◀

【语篇导读】本文是一篇说明文。文章主要介绍了一项新研究——锻炼可以帮助刺激大脑中将新信息转化为长期记忆的区域,以及进行锻炼以最大程度提高学习的最佳时间。

1. A 必刷考法 ⊙ 直接理解

根据第一段中的“A new study has taken this information one step further and found the best time when exercise can help maximize learning.”可知,新研究旨在探索什么时候锻炼最有利于学习。

2. D 必刷考法 ⊙ 间接理解

根据第三段中的“After the test, all of the subjects watched nature documentaries”可知,在实验过程中,所有受试者被要求在测试结束后观看自然纪录片。

3. B 必刷考法 ⊙ 间接理解

根据第四段中的“Two days later, all of the participants returned to the lab for a recall test”可知,参与者两天后返回实验室是为了进行记忆力测试。

4. D 必刷考法 ⊙ 细节推理

根据最后一段中的“I’ve run enough marathons to prove the fact



that my brain is anything but sharp during or after a tough workout.”可知,作者通过自己跑马拉松的经历证明,剧烈的锻炼可能不会使大脑变得敏锐。

► Passage 48 ◀

【语篇导读】本文是一篇议论文,介绍了信息革命背景下人们对外部记忆工具的依赖日益加深,探讨了社交媒体驱动的外部记忆分享趋势带来的负面影响与潜在价值。

1. C 必刷题法◎细节推理

根据第一段中的“You have no reason to commit phone numbers to memory: It's just there in your phone. Or perhaps you once had a phone book to store them. In either case, an object does the remembering for you.”可知,人们无须费心记住电话号码,因为手机或电话簿会代为存储。由此可推断,我们越来越依赖工具来帮助记忆。

2. D 必刷题法◎猜测词义

根据第二段中的“the information revolution has generated more data than ever before. We are flooded with information... The storage capacity of the human brain has since been eclipsed. No wonder, then, that we're increasingly dependent on memory prostheses”可知,信息革命产生了海量数据,人类大脑的存储能力已经无法与之相比,因此才会愈发依赖外部记忆工具。由此可推测,eclipsed 在此意为“被超越,被胜过”,与 outperformed 意思相近。

3. D 必刷题法◎间接理解

根据第三段中的“When we devote ourselves to capturing and sharing the world in this way, something immensely valuable is lost; when recording so much of our lives, we're forgetting to actually live them, and so disconnect ourselves from the experience.”可知,过度投入于通过科技和网络捕捉和分享生活,会让我们忘记真正去体验生活,与真实体验脱节。这正是网络分享带来的负面影响——忽视真实体验。

4. C 必刷题法◎标题判断

通读全文可知,文章先介绍了外部记忆的普遍存在及人们对其的依赖,接着论述其带来的负面影响——让人们忽视真实体验,最后又提出这种趋势并非完全糟糕,技术也能保护本会消失的生活瞬间。全文围绕外部记忆对人类体验是福还是祸展开,故 C 项(外部记忆:对人类体验是福还是祸?)最能概括主旨,适合作本文标题。

刷

速度 1

► Passage 49 ◀

【语篇导读】本文是一篇说明文,介绍了阿尼克·默尼耶教授及其同事设立的“博物馆学校”项目。

1. C 必刷题法◎猜测词义

根据第一段中的“Yet, while some children frequently visit



museums with their families, others—especially those from disadvantaged backgrounds—may never have the opportunity to engage with these rich cultural resources. This disparity can create gaps...”可知,前文对比了不同孩子参观博物馆的机会差异——有些孩子经常去,而另一些来自弱势背景的孩子却可能从未有机会。由此可推断,disparity 在文中指的是“不平等的参观博物馆的机会”。

2. B 必刷考法 ⊙ 直接理解

根据第二段中的“*She has established the School at the Museum program with her colleagues to integrate museum education into the school curriculum for primary and secondary schools in Montreal.*”以及“*actions aimed at improving educational success... To this end, School at the Museum organizes regular visits to museums throughout the year.*”可知,该项目的目的是将博物馆教育融入学校课程,通过定期组织博物馆参观来提升教育成就,即“通过博物馆参观促进学习”。

3. D 必刷考法 ⊙ 推断目的意图

第二段介绍了项目的设立及其目的,第三段则具体呈现了研究发现:参观博物馆的学生在情感、行为和认知上的参与度都有所提高;之前很少接触博物馆的学生与和家人或朋友参观博物馆的学生表现出同等的参与度。由此可知,第三段的作用是为前文的研究目的和项目价值提供证据支持。

4. A 必刷考法 ⊙ 间接理解

根据最后一段中阿尼克所说的话“*To make the most of the educational value, one of the most important aspects of planning a museum trip is choosing the right museum and program for students' needs.*”以及“*A visit to a museum can relate closely to courses in many subjects ... and stimulate interdisciplinary approaches.*”可知,阿尼克想要传达的信息是:要通过精心规划,选择适合学生需要的博物馆和项目,使博物馆参观与学科课程紧密联系,从而将其转化为积极的延伸课程。

► Passage 50 ◀

【语篇导读】本文是一篇说明文。新的研究表明,每天走 7,000 步比走 10,000 步更实际且健康效益显著。

1. C 必刷考法 ⊙ 直接理解

根据第一段中的“*But new research suggests that the health benefits of walking increase until about 7,000 steps—before leveling out.*”可知,步行的健康益处随着步数增加而增加,直到步数达到约 7,000。

2. B 必刷考法 ⊙ 间接理解

根据第六段中的“*The recommendation is more a myth than science, and researchers have exposed it in recent years.*”可知,关于 10,000 步的讨论质疑了其科学依据。

3. D 必刷考法 ⊙ 间接理解

根据倒数第二段中的“*The health benefits of walking are like*



juicing an orange: The first few squeezes give the most juice, but after a while, things start to dry up.”可知,早期的步数增加能产生最大的回报。

4. D 必刷考法 ⊙推断观点态度

根据倒数第二段中的“Higher step counts are not harmful, but nobody needs to feel guilty if they can't hit 10,000.”可知,作者对锻炼的态度是鼓励进步,但不追求完美。

► Passage 51 ◀

【语篇导读】本文是一篇说明文,通过密歇根大学的步行实验引出自然环境对认知能力的积极影响,阐明大自然在修复心智、提升认知方面的重要作用。

1. B 必刷考法 ⊙推断目的意图

根据第二段中的“‘In his new book, *Nature and the Mind*, Dr. Berman credits the cognitive benefits of nature to ‘attention restoration theory’”可知,伯曼在书中用注意力恢复理论解释了大自然对认知的益处,由此可推断,引用该书是为了从理论上解释大自然的作用。

2. B 必刷考法 ⊙细节推理

根据第三段中的“it involves a kind of ‘soft fascination’, meaning it pleases us in a gentle way without being too boring or stimulating”可知,soft fascination 指以温和的方式使人愉悦,不过度无聊也不过度刺激,由此可推断,它强调的是对注意力的温和吸引。

3. B 必刷考法 ⊙间接理解

根据第四段中的“‘And the curve of a river or rock formation, or the repeating patterns of snow, may be easier for our brains to process than the straight edges of a high-rise. ‘That might give our brains a rest, and that is why we might see these benefits,’ he said.”可知,大脑处理弯曲形状比处理笔直边缘更轻松,即需要更少的脑力消耗。

4. A 必刷考法 ⊙文章大意

文章开篇以实验对比说明在大自然中步行对认知能力的提升效果,随后通过“注意力恢复理论”解释大自然的作用机制,再从“温和吸引”和处理弯曲形状两方面特性进一步剖析大自然如何舒缓大脑、修复注意力,全文核心围绕“大自然在修复心智中的作用”展开。

► Passage 52 ◀

【语篇导读】本文是一篇议论文。简·雅各布斯一生致力于推进一种独特的城市愿景,尤其关注造就一个成功的城市社区的因素。

1. B 必刷考法 ⊙间接理解

根据文章第一段中的“‘At the heart of her vision is the idea that urban life should be an energetic and rich affair, whereby people are able to interact with one another in dense and exciting urban environments.’”可知,简·雅各布斯认为对于一个成功的城市



社区来说,人与人之间的密切互动是最重要的。

2. A 必刷考法 ⊙ 直接理解

根据文章第二段中的 For Jacobs 以及 “The best judges of how a city should be—and how it should develop—are the local residents themselves.” 可知,简·雅各布斯认为对城市发展作出决定的应该是当地居民。

3. C 必刷考法 ⊙ 间接理解

根据文章第三段中的 “The streets in which people live should be a tight pattern of crossed sidewalks, which allows people to meet, talk, and get to know one another.” 可知,简·雅各布斯建议修建连接紧密的人行道。

4. C 必刷考法 ⊙ 细节推理

根据文章最后一段中的 “They are also safe places to be, because the higher density means that there are more ‘eyes on the street’: shopkeepers and locals who know their area and maintain a close watch over the neighbourhood.” 可知,简·雅各布斯认为,“街头的眼睛”会带来安全感。

刷

速度 2

► Passage 53 ◀

【语篇导读】本文是一篇记叙文,讲述了作者对雇用家庭保洁员的态度转变的历程。

1. B 必刷考法 ⊙ 间接理解

根据第二段中的 “Nevertheless, a powerful imbalance weighed on me whenever I had to get on my hands and knees to clean the floors and toilets. To hire a house cleaner myself would mean not only putting someone in that position, where they, too, might feel worthless, but also becoming someone I used to hate.” 可知,作者最初拒绝雇用家庭保洁员,是因为她曾亲身经历保洁工作中的权力不平衡,不愿让他人陷入同样的处境,也不愿成为自己曾经讨厌的那种人。

2. C 必刷考法 ⊙ 推断观点态度

根据第三段中的 “The company prioritized its employees’ well-being by paying them a fair living wage, and if a client canceled the order, instead of ignoring it, the company would manage to offer them the same number of hours on another job to make up for it.” 可知,这家公司重视员工福祉,支付合理薪酬,还会为员工提供其他工作以弥补因客户取消订单造成的损失,体现出对员工的体贴。

3. D 必刷考法 ⊙ 细节推理

根据第四段中的 “But one day I walked into my bedroom and saw the neat bed and tidy items the cleaners had arranged. It made me smile, then brought tears to my eyes. It was the first time in weeks that someone had made a lot of effort to take care of me.” 可知,成为保洁客户后,作者在混乱的生活中因保洁



员整理好的整洁房间感受到了温暖与关怀,意识到保洁工作能为他人带来极大的舒适与慰藉。

4. C 必刷考法 ⊙推断目的意图

通读全文,作者通过讲述自己从拒绝雇用家庭保洁员到接受、再到深刻理解保洁工作价值的经历,阐明了一个道理:只有换位思考,才能真正体会他人工作的意义,学会尊重与感恩每一份辛勤的劳动。因此,作者写本文的目的是阐明这一人生感悟。

► Passage 54 ◀

【语篇导读】本文是一篇说明文。生物学教授约书亚·普洛特金团队的研究提出了一种新的行为判断方法——“观察两次并原谅一次”,即通过观察一个人的多个行为,并原谅其部分不良行为,来决定是否与其合作。

1. D 必刷考法 ⊙直接理解

根据文章第一段的最后一句及第二段中的“... looking at multiple actions and forgiving some bad actions is a method of judging behavior that is sufficient to sustain cooperation, a method they call ‘look twice and forgive once’.”可知,普洛特金的方法与之前模型的不同之处在于它考虑了更多的行为。

2. C 必刷考法 ⊙细节推理

根据文章第三段内容可知,如果你观察到某人的两次互动行为中至少有一次是你认为好的行为,那么你就和那个人合作,否则就拒绝与其合作,由此可推断出,这种方法鼓励人们关注好的行为。

3. A 必刷考法 ⊙猜测词义

根据画线词前的“The research points out that even if different people in a society subscribe to different standards of judgment, ‘look twice and forgive once’ still generates sufficient”中的even if、still和画线词后的to promote cooperation可知,社会中不同的人遵循不同的评判标准,画线词与之语义相反,且作用是促进合作,因此画线词的意思是“共识”,与A项含义接近。

4. A 必刷考法 ⊙段落大意

根据文章第五段内容可知,本段提到让所有研究人员感到惊讶的是,“观察两次并原谅一次”的策略无法被其他策略所取代,并列举了其他策略。由此可推断,第五段主要突出了“观察两次”策略的有效性。

► Passage 55 ◀

【语篇导读】本文是一篇说明文。文章主要介绍了美国的“死亡谷”,这里的气温非常高,但还是吸引了很多人前来参观。

1. A 必刷考法 ⊙直接理解

根据第一段中的“The park is known as one of the hottest places on Earth. The temperatures once climbed to 53.33°C. Most visitors at that time of year made it only a short distance to any area in the park before returning to the cool air in their vehicles.”可知,在一年中最热时期在死亡谷国家公园游玩



后,大部分游客都会及时给自己降温。

2. D 必刷考法 ⊙推断目的意图

根据第二段中的“at least four people died... Those included a 65-year-old man”可知,作者提及这位 65 岁的老人是为了说明在死亡谷游玩存在危险。

3. C 必刷考法 ⊙段落大意

根据第五段内容“Death Valley is a narrow area that is below sea level... The heat then becomes trapped in the valley.”可知,本段主要讲的是死亡谷如此炽热的原因。

4. B 必刷考法 ⊙细节推理

根据倒数第二段中的“Still, several areas in Death Valley continue to draw tourists.”以及最后一段中的 the scenery is awesome 可推断,死亡谷是一个值得游玩的地方。

► Passage 56 ◀

【语篇导读】本文是一篇说明文,围绕人们为何喜爱辛辣食物展开,解释了辣椒素引发灼热感的生理机制,剖析了人们享受这种“痛并快乐着”的心理与神经适应过程。

1. C 必刷考法 ⊙间接理解

根据第二段中的“The heat we perceive from chili peppers originates from capsaicin, a compound that acts as the plant’s chemical defense. It specifically targets TRPV1, a receptor present on nociceptors—the special nerve cells that detect potentially harmful factors, such as heat above 42°C. When activated, these cells trigger an instant alarm response, causing the body to react as if it’s been burned.”可知,辣椒带来的灼热感源于辣椒素,它会作用于伤害性感受器上的 TRPV1 受体,伤害性感受器被激活后触发身体的警报反应,让人产生被灼烧的感觉。

2. D 必刷考法 ⊙细节推理

根据第三段中的“Much like the thrill of a roller coaster ride, the perceived danger—now under our command—becomes an internal part of the pleasure.”可知,人们享受辛辣食物的快感,源于将感知到的可控的危险转化为乐趣,这与看恐怖片的体验相似:紧张刺激但无实质危险,并能从中获得愉悦感。

3. A 必刷考法 ⊙间接理解

根据第四段中的“More importantly, people can gradually build up a tolerance, essentially training their bodies and brains to handle higher levels of spiciness.”可知,提升辣度耐受性的关键在于训练身体和大脑处理更高的辣度,即需要人们付出有意识的努力。

4. B 必刷考法 ⊙标题判断

通读全文,文章开篇指出人们主动追求辛辣食物的灼热感,随后从生理机制、神经适应、心理层面解释了这种“在痛苦中寻求愉悦”的现象,最后补充了提升耐受和缓解辣味的方法,核心围绕“辣味爱好者的困境:痛并快乐着”展开。

**刷有所得·方法 “纸老虎型” 阅读解题技巧**

在做阅读理解题目时,常见“纸老虎型”阅读,即文章难懂,但题目易做,这种情况常见于科普说明文、社会评论或学术综述。文章充斥着长难句和生僻词汇,让考生第一眼产生畏难情绪。但实际上,考生可以通过以下几个小技巧提升解题速度:

1. 框架式阅读

忽略细节生词,优先抓取每段的首尾句和逻辑关系词。只要理清了“提出问题—分析问题—解决问题”的逻辑框架,文章就透明了。

2. 关键词匹配

这种类型的题目,正确选项往往是文中某句的同义改写。即使看不懂全句,只要能将题目中的关键词定位到文中相应位置,通过对比词性、动作对象,往往能“撞”对答案。如第3题中的 Conscious efforts 是原文 training their bodies and brains to handle... 的语义转化。

3. 生词冷处理

此类文章中多含有生僻的专有名词或术语,部分情况下,考生可以直接用代号代替。

巅峰计划 第1组**刷 难关****► Passage 57 ◀**

【语篇导读】本文是一篇记叙文。文章主要讲述了作者在园艺过程中学习到知识以及在挑战中成长的故事。

1. B 必刷考法◎推断观点态度

根据第一段中的“The plot, which was bigger than I could dream of, was beautiful but overgrown—getting it started would require hard work. I wasn’t sure if I had it in me.”可知,作者一方面惊讶于土地比想象中的大且美丽,另一方面又担心自己没有能力打理它。由此推知,作者一开始感到既惊讶又担心。

2. C 必刷考法◎间接理解

根据第二段中的“My summer at the plot has so far offered countless lessons, the most important one being learning more about how food actually grows.”以及下文对菜花的生长周期和丰收后食物的保存方法等描述可知,作者了解了食物的生长规律,理解了自然的节奏。

3. B 必刷考法◎间接理解

根据第四段中的“you have to be in tune with weather patterns, praying for prolonged sunshine without the unbearable heat”可知,作者在园艺过程中需要面临不稳定的天气条件。

4. C 必刷考法◎细节推理

根据最后一段中的“In the beginning, I was worried I would fail